



EFAPO
80, rue de Vaugirard,
75006 Paris

La Célestine
78 Grande Rue
71460 CORMATIN



FORMATION CONTINUE
Approfondissement clinique

APO

Violences sexuelles & trauma complexe

De la déconnexion traumatique
à la reconnexion organique

ÉCOLE FRANÇAISE D'ANALYSE PSYCHO-ORGANIQUE

Établissement d'enseignement supérieur privé & Organisme de formation continue d'adulte
80, rue de Vaugirard, 75006 Paris
01 43 25 69 35 - contact@efapo.fr
<https://analyse-psycho-organique.fr/efapo/>

Muriel JAN et Eric CHAMP

Référents EFAPO

Cette formation de 56 heures sur 8 jours s'adresse aux praticiens engagés dans une pratique clinique d'accompagnement psychothérapeutique souhaitant approfondir leur pratique clinique auprès de personnes ayant subi des violences sexuelles et présentant des tableaux de trauma complexe.

Elle articule apports théoriques, analyse clinique et dimension expérientielle psychocorporelle, afin de permettre aux participants de mieux comprendre les mécanismes du psycho-trauma, d'ajuster leur posture thérapeutique et de sécuriser l'accompagnement dans des situations à forte charge traumatique.

Le parcours est structuré en huit modules progressifs (sur quatre séminaires) intégrant compréhension des phénomènes traumatiques, accueil de la parole, outils cliniques spécifiques et supervision des situations professionnelles, dans le respect du cadre éthique et des responsabilités du praticien.

Critères d'accès :

Évaluation du besoin et positionnement à l'entrée en formation

Avant toute entrée en formation, un questionnaire d'évaluation du besoin est adressé à chaque candidat(e).

Il permet d'analyser l'adéquation entre la demande du/de la participant(e), sa pratique clinique et les objectifs de la formation.

L'accès à la formation est conditionné à l'étude de ce questionnaire et du dossier professionnel.

Profils des apprenants

- Psychologues, psychothérapeutes, Analystes Psycho-Organiques en voie de certification ou certifiés, praticiens engagés dans une pratique clinique.

Prérequis

- Justifier d'une année minimum de pratique clinique effective et être engagé dans un cursus reconnu ou titulaire d'une qualification en psychologie/psychothérapie.

Les psychopraticiens non Analystes Psycho-Organiques qui souhaitent bénéficier de cette formation doivent adresser un CV et une lettre de motivation à Cécile Jubert / La Célestine (lacelestine@protonmail.com).

Après étude de ceux-ci, un entretien préalable à l'inscription pourra vous être proposé.

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre les mécanismes du psycho trauma liés aux violences sexuelles subies dans l'enfance.
- Situer ces traumatismes dans le champ de la théorie de l'attachement et de la clinique de la pathologie du lien.
- Repérer les manifestations cliniques du trauma développemental : dissociation, amnésie traumatique, somatisations, troubles relationnels.
- Accueillir une parole fragmentée en adoptant une posture thérapeutique sécurisante.
- Identifier les phénomènes d'emprise, de honte et de culpabilité dans la relation thérapeutique.
- Adapter son accompagnement afin de prévenir toute revictimisation.

- Intégrer des outils issus de l'approche psychocorporelle.
- Articuler travail clinique, cadre professionnel et orientation vers les dispositifs adaptés.

Méthodes pédagogiques utilisées

- Formation en présentiel.
- Alternance d'apports théoriques, d'expérimentations psychocorporelles et de temps de supervision.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- La présence des participants est attestée par émargement.
- Un suivi est réalisé tout au long de la formation afin de favoriser l'intégration des contenus et l'ajustement de la posture professionnelle.
- L'évaluation des acquis repose sur des évaluations formatives continues, des temps de verbalisation clinique et une évaluation finale en fin de parcours.
- Un questionnaire de satisfaction est adressé à l'issue de la formation (évaluation à chaud).

Qualité et indicateurs de résultats

Un questionnaire de satisfaction est adressé aux participants à l'issue de la formation afin d'évaluer la qualité perçue, l'atteinte des objectifs et l'adéquation des contenus aux besoins professionnels.

Modalités d'évaluation et de suivi

Sanction de la formation : en application de l'article L. 6313-7 du Code du travail, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise au stagiaire à l'issue de la formation.

INTERVENANTS

Cécile JUBERT

Analyste Psycho-Organique, titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie (CEP).
Fondatrice et responsable pédagogique de La Célestine, spécialisée dans l'accompagnement du psycho trauma et des violences sexuelles.

Nadia MAZEAU

Juriste spécialisée en droit pénal et violences sexuelles.
Elle peut intervenir ponctuellement en appui documentaire sur les questions juridiques, sans rôle formalisé au sein de l'équipe pédagogique.

PROGRAMME

Séminaire 1

Comprendre et repérer

Objectifs :

- Acquérir les repères théoriques nécessaires à la compréhension des violences sexuelles et du trauma complexe.
- Identifier les principales manifestations cliniques et les mécanismes de protection développés face au traumatisme.
- Comprendre les spécificités des violences sexuelles intrafamiliales et leurs conséquences.
- Poser les bases d'une posture clinique adaptée à l'accompagnement des personnes victimes.

Contenu :

Module 1 - Poser le cadre et nommer la violence

- Accueil et présentation du cadre de formation
- Les différents types de violence
- Le cycle de la violence
- Violences sexuelles : définitions et représentations
- Spécificité de l'inceste et de l'incestuel
- Les agresseurs sexuels

Module 2 - Le corps et le trauma complexe

- Conséquences physiologiques et psychologiques des violences sexuelles
- Mécanismes de survie et stratégies d'adaptation
- Psychotrauma et état de stress post-traumatique
- Accompagnement des états dissociatifs

Durée :

- 2 jours, 14 heures

Séminaire 2

Accueillir la parole et accompagner avec une approche psychocorporelle

Objectifs :

- Comprendre les enjeux de l'attachement, du transfert et du contre-transfert dans l'accompagnement des personnes victimes.
- Ajuster son accompagnement face aux manifestations de la dissociation et de la mémoire traumatique.
- Intégrer les premiers outils psychocorporels afin de soutenir les processus de stabilisation et de reconnexion.
- Adopter une posture thérapeutique favorisant la sécurité, l'alliance et l'accueil de la parole.

Contenu :

Module 3 - La clinique du lien

- Posture du thérapeute, transfert et contre-transfert
- Spécificités des personnes vulnérables
- Théorie de l'attachement et violences sexuelles
- L'enfant victime / l'enfant auteur
- Introduction aux outils psychocorporels

Module 4 - Fragmentation et mémoire traumatique

- Amnésie traumatique totale ou partielle
- Approche inductive
- Notion de limite et cadre thérapeutique
- Mobilisation des ressources

Durée :

- 2 jours, 14 heures

Séminaire 3

Outils cliniques spécifiques

Objectifs :

- Comprendre les enjeux transgénérationnels dans l'accompagnement des personnes victimes de violences sexuelles.
- Utiliser des outils cliniques permettant d'explorer l'histoire familiale et les mémoires traumatiques.
- Mobiliser des ressources psychocorporelles favorisant la reconnexion organique.
- Accompagner le travail avec l'enfant intérieur dans le respect du rythme et des capacités de la personne.

Contenu :

Module 5 - Transmissions inconscientes

- Approche transgénérationnelle des violences sexuelles
- Lecture de l'arbre généalogique
- Travail sur les mémoires familiales

Module 6 – Mémoires familiales et travail avec l'enfant intérieur

- L'arbre de vie
- Travail sur l'enfant intérieur : le contacter, l'accueillir, l'écouter, lui rendre sa place

Durée :

- 2 jours, 14 heures

Séminaire 4
**Accompagnement des processus
de transformation traumatique**
Cadre juridique

Objectifs :

- Identifier les conditions favorisant l'intégration du vécu traumatique et la croissance post-traumatique.
- Ajuster sa posture thérapeutique face aux situations cliniques complexes.
- Développer sa capacité d'analyse clinique grâce à la supervision.
- Articuler pratique thérapeutique, éthique et cadre juridique.

Contenu :

Module 7 - Accompagnement des processus traumatiques : indications et limites

- Indications et limites de l'accompagnement.
- Transformation d'un vécu traumatique.
- Études de cas.
- Échanges cliniques.

Module 8 matin - Supervision

- Supervision des situations apportées par les participants.
- Intégration des apprentissages.
- Questions cliniques.

Module 8 après-midi - Cadre juridique

- Définitions des infractions pénales.
- Procédure judiciaire.
- Signalement.
- Secret professionnel.
- Articulation entre soin et justice.
- Temps d'échange avec les participants.

Durée :

- 2 jours, 14 heures

CALENDRIER

SEMINAIRE 1

COMPRENDRE ET REPERER

- **Jeudi 25 & vendredi 26 mars 2027, 9h-12h & 13h-17h avec Cécile Jubert**

SEMINAIRE 2

**ACCUEILLIR LA PAROLE ET ACCOMPAGNER AVEC UNE APPROCHE
PSYCHOCORPORELLE**

- **Jeudi 8 & vendredi 9 avril 2027, 9h-12h & 13h-17h avec Cécile Jubert**

SEMINAIRE 3

OUTILS CLINIQUES SPECIFIQUES

- **Jeudi 27 & vendredi 28 mai 2027, 9h-12h & 13h-17h avec Cécile Jubert**

SEMINAIRE 4

**ACCOMPAGNEMENT DES PROCESSUS DE TRANSFORMATION TRAUMATIQUE
CADRE JURIDIQUE**

- **Jeudi 24 juin 2027, 9h-12h & 13h-17h avec Cécile Jubert**
- **Vendredi 25 juin 2027, 9h-12h avec Cécile Jubert & 13h-17h avec Cécile Jubert et Nadia Mazeau**

MODALITÉS & RÈGLES FINANCIÈRES (extraits)

Conformément à l'article L6353-8 du Code du travail (notamment son 2e alinéa), avant son inscription définitive et tout règlement de frais, c'est à dire avant la signature du contrat ou de la convention de formation professionnelle continue, doivent être remis au client les éléments suivants :

- le programme et les objectifs de la formation,
- la liste des formateurs avec la mention de leurs titres ou qualités,
- les horaires,
- les modalités d'évaluation de la formation,
- les coordonnées de la personne chargée des relations avec les stagiaires par l'entité commanditaire de la formation,
- le règlement intérieur applicable à la formation,
- les tarifs et les modalités de règlement,
- les conditions financières prévues en cas de cessation anticipée de la formation ou d'abandon en cours de stage,
- la remise de ces documents peut être formalisée par un reçu signé par le client.

L'EFAPO n'accepte plus les chèques.

Un échéancier sera proposé à l'étudiant avec son contrat ou sa convention.

Après un versement initial de 300€ pour valider son inscription, il effectue des virements selon l'échéancier fourni avec le contrat ou la convention, au fur et à mesure du déroulement de l'action de formation, jusqu'au solde.

- Ce coût n'englobe pas les frais de déplacement, d'hébergement et de restauration à régler directement auprès des organismes concernés. Lors des stages résidentiels l'étudiant séjourne sur le lieu du stage, sauf exception.
- L'étudiant dispose d'un délai de 14 jours suite à la signature de son contrat pour se rétracter en envoyant à l'EFAPO une lettre recommandée avec accusé de réception.
- Passé le délai de rétractation de 14 jours, si l'étudiant décide d'interrompre la formation, il doit envoyer à l'EFAPO une lettre recommandée avec accusé de réception. Dans cette hypothèse, l'étudiant perd le droit à l'attestation de formation et s'engage à dédommager l'École Française d'Analyse Psycho-Organique de 30% des sommes restant dues sur le présent contrat, correspondant aux heures de formation non effectuées, les heures d'absence avant l'interruption restant dues. Cette somme est due quelles que soient les causes de la rupture du contrat. Cependant, dans le cas de force majeure dûment reconnue, seules sont exigibles les sommes correspondantes aux prestations fournies avant la date de la rupture du contrat.
- L'absence lors d'une session ou d'un groupe de sessions ne dispense d'aucune façon du règlement prévu et à fortiori du règlement intégral de la formation.
- Dans la mesure où la demande psychothérapeutique de l'étudiant excéderait le cadre du processus de formation, l'EFAPO peut différer la poursuite du contrat à une date ultérieure. L'étudiant peut contester cette décision auprès du conseil de direction de l'EFAPO.



EFAPO
80, rue de Vaugirard,
75006 Paris



La Célestine
78 Grande Rue
71460 CORMATIN

BULLETIN D'INSCRIPTION

Approfondissement clinique

APO

Violences sexuelles et trauma complexe

De la déconnexion traumatique à la reconnexion organique

Tarifs : 450€ le séminaire - 4 séminaires (8 jours, 56h) = 1800€ net de taxe, coût global de la formation.

Formation exonérée de TVA en vertu de l'article 261-4-4° du Code Général des Impôts.

Les modalités complètes de paiement, de rétractation, et de désistement sont indiquées dans le contrat ou la convention de formation qui vous sera remise suite à l'approbation de votre candidature. Vous serez informé par mail de l'ouverture de votre espace pédagogique et de la mise à disposition en signature de la convention ou du contrat et les annexes sur cet espace.

Vous disposerez d'un délai de rétractation de 14 jours suite à la signature de votre contrat ou convention. **Passé ce délai de rétractation, vous effectuerez sous une semaine un premier règlement par virement de 300€.**

Merci de nous faire parvenir un justificatif du premier versement validant votre inscription par mail.

Je, soussigné, m'engage à participer aux 4 séminaires pour la somme globale de 1800 € :

COORDONNÉES :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code Postal & ville :

Téléphone portable :

Email :

Je m'inscris en tant que : ☐ Particulier ☐ Entreprise (profession libérale, etc.)

Date :

Signature :

A renvoyer par mail en joignant votre curriculum vitae à contact@efapo.fr

BNP - Titulaire du Compte EFAP O : Domiciliation PARIS MEDICIS (01657)
RIB : 30004 01657 00010018967 35 - IBAN : FR76 3000 4016 5700 0100 1896 735 - BIC : BNPAFRPPRG



Pour télécharger la plaquette
de présentation de l'EFAPO



ÉCOLE FRANÇAISE D'ANALYSE PSYCHO-ORGANIQUE

Établissement d'enseignement supérieur privé & Organisme de formation continue d'adulte

80, rue de Vaugirard, 75006 Paris

01 43 25 69 35 - contact@efapo.fr

<https://analyse-psycho-organique.fr/efapo/>

SIRET : 384 587 507 00052 – RCS Paris – Code APE 85.42Z

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11757077875 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

MÉDIATION CONSOMMATION DEVELOPPEMENT - Centre d'Affaires Stéphanois SAS – Immeuble l'Horizon – Esplanade de France –
3, rue J. Constant Milleret – 42000 Saint-Etienne - <https://www.medcosodev.eu>