



Programme de l'Université de Printemps 2026

XXII^e Université de Printemps de l'EFAPO

Formation d'Analyste Psycho-Organique

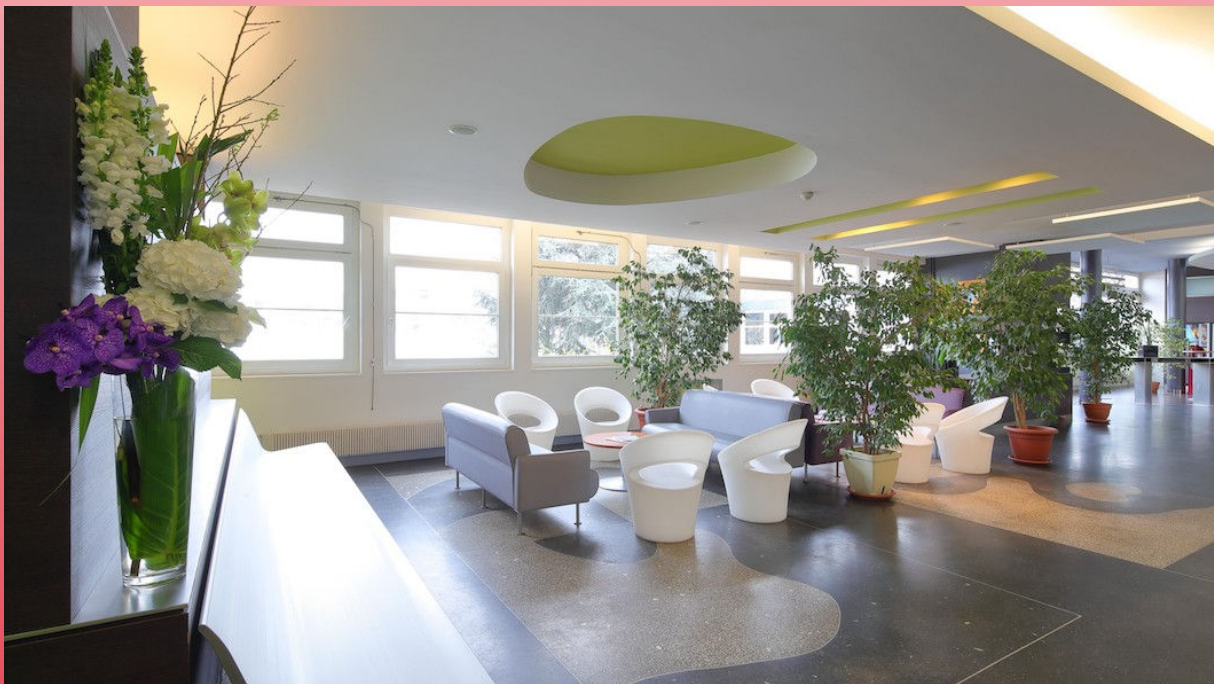
*« L'amour dans tous ses états. Ses vertiges et ses vertus. »
La place de l'objet d'amour dans l'espace thérapeutique*

Vendredi 29, samedi 30 et dimanche 31 mai 2026

Centre International de Séjour Ravel (CISP)

6, avenue Maurice Ravel, 75012 PARIS

<http://www.cisp.fr/cisp/>



Comité d'organisation : Maud Castelli & Jessica Holc

Sous la responsabilité de la cogérance de l'EFAPO

Programme du 1^{er} jour

Vendredi 29 mai 2026

11h00 **Accueil des participants**

13h00 **Ouverture** par Muriel Jan, Présidente de l'EFAPO, avec Eric Champ, Directeur des études, et la cogérance de l'EFAPO : Carine Faivre, Christine Petitjean et Maud Castelli - aussi co-organisatrice de l'UP avec Jessica Holc.

14h00 **Conférence de Christophe Massin**, présentée par Maud Castelli

« L'amour dans la relation thérapeutique »

La question de la relation avec soi-même est centrale dans le processus thérapeutique. Au départ la souffrance tient essentiellement à une mauvaise relation avec soi. La qualité du lien avec le thérapeute va mettre en évidence ce désamour et offrir la possibilité d'une réparation puis d'une réconciliation avec soi.

L'amour de soi est bien plus qu'un narcissisme positif, c'est prendre l'entière responsabilité de son propre bonheur.

15h30

PAUSE

16h00 **Conférence de Sophie Garnier**

« L'objet d'amour dans tous ses états en Analyse Psycho-Organique »

Cette communication se propose d'interroger le statut de l'objet d'amour en Analyse Psycho-Organique. La manière dont cette question est théorisée n'est pas sans conséquences sur l'élaboration du concept d'Amour au sein de notre champ clinique.

À partir d'une relecture des principaux concepts mobilisés par l'Analyse Psycho-Organique, nous examinerons dans quelle mesure celle-ci peut être envisagée comme disposant d'une métapsychologie spécifique.

17h30 **Échanges avec les étudiants**

18h00 **Fin de la première journée**

Stand librairie de 12 heures à 18 heures vendredi 29 où vous pourrez vous procurer les livres des conférenciers ainsi que des ouvrages cliniques et théoriques APO.

Programme du 2^e jour

Samedi 30 mai 2026

Soutenance des mémoires professionnels des praticiens APO en voie de certification

Cette soutenance se fera en présence d'un jury composé de trois personnes : le Directeur de mémoire de l'EFAPO, un Analyste Psycho-Organique représentant de PSY APO, un représentant d'une autre école.

Les participants se répartiront comme public des soutenances.

Les Certificats seront remis à la fin de chaque soutenance par un membre de la cogérance ou le Directeur des études.

(à venir)

Horaires	Salles

18h30 Cocktail

Programme du 3^e jour

Dimanche 31 mai 2026

10h00 **Conférence de Vincent Estellon**, présentée par Jessica Holc

« Psychopathologie du lien et de la vie amoureuse chez les personnes présentant un fonctionnement limite »

Chez les sujets présentant un fonctionnement limite, si certains secteurs de la vie quotidienne sont investis de façon plus ou moins adaptée, ceux relevant du registre affectif intime peuvent accueillir de façon plus familière une folie devenue ordinaire. On pourrait presque parler d'un délire sectorisé aux affaires affectives : une clinique du désespoir, de la haine, de la rage, des états de détresse, de la douleur d'aimer, et de l'extrême difficulté à accepter d'être aimé. Sur fond d'insécurité intérieure quasi permanente, d'une fragilité narcissique à la hauteur des contre-investissements qui l'accompagnent, ces cas se trouvent bien souvent dans une position de grande dépendance vis-à-vis des autres tandis que cette même dépendance leur fait horreur. Cette conférence explorera les difficultés inhérentes à cette souffrance dans le lien à l'objet d'amour et dans quelle mesure la relation thérapeutique permet de le revitaliser.

12h00

DEJEUNER

13h30 **Echanges avec les étudiants**

Présentation des institutions : **PSY APO** (Association française des Analystes Psycho-Organique), **CAPOP** (Centre d'Analyse Psycho-Organique de Paris), **APSOS** (Association de Psychothérapie pour un Soutien Social) et **l'EAPOA** (Association Européenne d'Analyse Psycho-Organique).

Recommandations sur les titres et le vocabulaire à privilégier pour les Analystes Psycho-Organiques, présentées par PSY APO.

Remise des attestations de fin de formation du cycle de base par la Présidente et le Directeur des études avec l'équipe des formateurs de l'EFAPO.

16h00

Clôture

Conférenciers

Vincent Estellon

Vincent Estellon est Professeur de psychopathologie clinique à l'Université Paris-Cité au Département Études psychanalytiques, psychanalyste, psychodramatiste, membre du Collège international de l'adolescence (CILA).

Ses recherches se déploient autour de 4 axes :

- la psychanalyse des limites et la psychopathologie des expériences extrêmes du corps érotique,
- la psychopathologie du lien et de la vie amoureuse : défenses narcissiques et phobie de l'autre en tant qu'autre étranger,
- addictions sexuelles et sexualités limites,
- métapsychologie et la psychopathologie des processus de création.

Parmi ses principaux ouvrages : *Les états limites*, Paris, Puf, Que sais-je ?, 2023 ; *Les sex addicts*, Paris, Puf, Que sais-je ?, 2020 ; *Terreur d'aimer et d'être aimé, Psychopathologie du lien et de la vie amoureuse*, Toulouse, Erès, Themapsy, 2020.

Sophie Garnier

Analyste Psycho-Organique, psychologue clinicienne, psychothérapeute, superviseuse, directrice de mémoires et formatrice. Membre du collège des formateurs de l'EFAPO de 1991 à 2006. Elle est membre du Comité de Rédaction de la revue « *APO. La revue de l'Analyse Psycho-Organique* ».

Dr Christophe Massin

Christophe Massin est psychiatre. Dans sa pratique de thérapeute, il s'est appuyé sur l'approche psychologique de la spiritualité indienne. Ses domaines de recherche et ses publications :

- la périnatalité : *Le bébé et l'amour*, Aubier Montaigne, 1998 ; *Vous qui donnez la vie. Un autre regard sur la grossesse*, Aubier Montaigne, 2001,
- les risques psycho-sociaux : *Réussir sans se détruire. Des solutions au stress du travail*, avec Isabelle Sauvegrain, Albin Michel, 2005,
- psychothérapie et spiritualité : *Souffrir ou aimer. Transformer l'émotion*, Odile Jacob, 2014 ; *Une vie en confiance. Dialogues sur la peur et autres folies*, Odile Jacob, 2016 ; *Moins d'ego... plus de joie ! Un chemin de liberté*, Éditions Points, 2019 ; *Savoir se défendre. L'immunité psychique*, Odile Jacob, 2024.

Les membres du Jury (*à venir*)

Représentants de PSY APO (Société Française des Analystes Psycho-Organique)

Représentants d'autres écoles

Les Directeurs de mémoires, présidents de Jury

Les Présidents de séance

XXII^e Université de Printemps de l'ÉFAPO



ÉCOLE FRANÇAISE D'ANALYSE PSYCHO-ORGANIQUE

Établissement d'enseignement supérieur privé & Organisme de formation continue d'adulte

80, rue de Vaugirard, 75006 Paris

01 43 25 69 35 - contact@efapo.fr

<https://analyse-psycho-organique.fr/efapo/>

SIRET : 384 587 507 00052 – RCS Paris – Code APE 85.42Z

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11757077875 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

MÉDIATION CONSOMMATION DÉVELOPPEMENT -

Centre d'Affaires Stéphanois SAS – Immeuble l'Horizon – Esplanade de France –

3, rue J. Constant Milleret – 42000 Saint-Etienne - <https://www.medcosodev.eu>