



ÉCOLE FRANÇAISE
D'ANALYSE PSYCHO-ORGANIQUE

FORMATION CONTINUE

APO & ACCOMPAGNEMENT DES COUPLES

Sous la coresponsabilité de Christine Petitjean et Patrick Marcin

ÉCOLE FRANÇAISE D'ANALYSE PSYCHO-ORGANIQUE
Établissement d'Enseignement Supérieur Privé & Organisme de formation continue d'adulte
80, rue de Vaugirard, 75006 Paris
01 43 25 69 35 - contact@efapo.fr
<https://analyse-psycho-organique.fr/efapo/>

Novembre 2025

Christine Petitjean et Patrick Marcin

Coresponsables de la formation

L'École Française d'Analyse Psycho-Organique propose un cycle de spécialisation à la thérapie de couple, conçu et animé par Christine Petitjean et Patrick Marcin, à partir des transmissions de Joëlle et Paul Boyesen.

Cette spécialisation s'adresse à tous les Analystes Psycho-Organiques qui ont terminé leurs cours de Cycle 3, ainsi que d'autres praticiens d'autres méthodes, désireux d'accompagner des couples en difficultés.

Objectifs

Cette spécialisation a pour but d'enseigner et de pratiquer en groupe des dispositifs thérapeutiques spécifiques à la thérapie de couple. Y seront aussi abordées les méthodes d'accès à l'éclaircissement des modalités de communication dans le couple.

En tant qu'Analystes Psycho-Organiques, nous sommes en mesure d'accompagner les mutations, et évolutions des couples à conditions d'avoir éclairé nous-même nos propres représentations de celui-ci.

Nous aborderons le repérage des mythes fondateurs du couple, le diagnostic de sa problématique, l'utilisation des méthodes de l'Analyse Psycho-Organique. Entre fusion et identité, nous accueillerons la logique inconsciente du choix des partenaires et l'évaluation des changements possibles des personnes et du couple.

Structure de l'enseignement :

Cette spécialisation se propose d'aborder ce champ clinique au cours de 6 séminaires, le dernier en résidentiel sera consacré à la soutenance orale d'un écrit.

La formation comprend 124 heures de formation :

- 5 séminaires de 2 jours (14h par stage) : jeudi 13h-20h et vendredi 9h-13h & 14h-17h (70h en totalité) en présentiel à l'EFAPO, 80 rue de Vaugirard, 75006 Paris.
- Le dernier séminaire en résidentiel lors d'un week-end, au Moulin de Grouches : vendredi 14h-19h, samedi 9h-13h & 14h-19h, dimanche 9h-13h (18 heures).
- 6 journées de supervision, 9h30-12h30 & 13h30-16h30 (36h en totalité) : cinq journées en Zoom et une journée en présentiel à l'EFAPO

Prérequis

- Avoir terminé sa formation de base en APO (Cycle 1, Cycle 2 et les 6 séminaires du Cycle 3).
- Exercer l'Analyse Psycho-Organique depuis au moins deux ans.
- Être enregistré dans une association professionnelle qui garantit la déontologie de la pratique (FF2P, PSYAPO, Charte de déontologie EFAPO).

Les praticiens de la psychothérapie non Analystes Psycho-Organiques qui souhaitent bénéficier de cette formation doivent prendre contact avec Christine Petitjean et Patrick Marcin.
petitjeanchristine@orange.fr - patrickmarcin4@gmail.com

Objectifs pédagogiques :

- Développer une réflexion clinique et un étayage des problématiques à l'œuvre.
- Savoir repérer les contrats inconscients dans la dynamique du couple, et la logique inconsciente du choix du partenaire.
- Repérer les mythes fondateurs du couple et accompagner la mutation pour un nouveau mythe.
- Comment faire face à la crise de couple et maintenir le lien vivant.
- Identifier son contre-transfert dans les situations qui font résonance, et comment s'auto réguler.
- Identifier les limites de son cadre d'intervention et savoir penser les articulations avec d'autres types de prises en charge.
- Utiliser avec pertinence les outils spécifiques et singuliers de l'Analyse Psycho-Organique.

Méthodes pédagogiques utilisées

- Apports théoriques, études de textes et supports vidéo.
- Intégration des concepts à partir d'études de cas et de situations cliniques.
- Expérimentation de certains outils thérapeutiques de la clinique APO.
- Analyse de pratique : 2 heures par séminaire, et 6 journées de 6 heures de supervision.

Modalités d'évaluation et de suivi

- Rédaction d'un cas clinique et soutenance orale.
- Un questionnaire d'évaluation sera envoyé au 5^{ème} séminaire qui permettra un bilan collectif de formation et de retour d'expérience.
- Remise des attestations de l'EFAPO de spécialisation à la pratique de l'Analyse Psycho-Organique pour l'accompagnement des couples attestant des 46 heures de pratiques supervisées incluses.

En application de l'article L. 6313-7 du Code du travail, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise au stagiaire à l'issue de la formation.

Coût pédagogique

- Le coût global pour les deux ans de la spécialisation : 360€ par séminaire (les cinq premiers séminaires à l'EFAPO) + 450€ pour le dernier séminaire (en résidentiel hors EFAPPO) + 150€ par journée de supervision (6 journées) = 3150€ net coût global de la formation
- Prévoir en sus la pension complète pour le dernier séminaire (280€ en 2025) et les frais de déplacements (3/4 d'heure en voiture de la gare d'Arras).

Inscription :

- **Envoyez votre mail de motivation et votre CV**, ainsi que tous documents utiles à l'appréciation de votre situation (prérequis) à Christine Petitjean petitjeanchristine@orange.fr et Patrick Marcin patrickmarcin4@gmail.com, qui vous recevront en entretien préalable à l'inscription.
- Vous renvoyez le bulletin d'inscription à contact@efapo.fr.

Une réponse vous sera transmise sous un mois.

PROGRAMME

• SÉMINAIRE 1 À L'EFAPO:

> Introduction à l'Analyse Psycho-Organique de couple

• Jeudi 24 et vendredi 25 septembre 2026 avec Patrick Marcin

Jeudi : 13h-20h, vendredi : 9h-13h & 14h-17h

La plainte, les reproches, les demandes. Les contrats relationnels dans le couple. Comment créer un langage constructif et aimant dans le couple ?

- *Théorie : Dispositif de base, 1^{er} entretien, contrat, processus.
L'un, l'autre, et le couple - Le choix du partenaire
Les différentes phases de la vie du couple.*
- *Supervision de la pratique et questions cliniques de 2h*
- *Expérientiel : Choix conscient, choix inconscient du partenaire.
Le dispositif de base : travail en groupe sur les contrats relationnels dans le couple.
Simulation du premier entretien.*

• Mardi 27 octobre 2026 9h30-12h30 & 13h30-16h30

Supervision en Zoom avec Patrick Marcin

• SÉMINAIRE 2 À L'EFAPO :

> De quel tiers symbolique dépend l'existence du mythe ?

• Jeudi 26 et vendredi 27 novembre 2026 avec Christine Petitjean

Jeudi : 13h-20h, vendredi : 9h-13h & 14h-17h

Quand son mythe fondateur s'épanouit, le couple en fait bénéficier ses tiers, mais quand il est épuisé, le couple en rejette les résidus sur ses tiers (enfants, famille, amis, collègues).

- *Théorie : L'alternance des phénomènes d'idéalisation et de déception participe à l'accueil de l'altérité.
Les contrats personnels et familiaux inconscients dans le couple : la répétition des traumatismes, les résistances, des clivages à conflictualiser, des deuils à faire.*
- *Supervision de la pratique et questions cliniques de 2h*
- *Expérientiel : Les contrats statiques et dynamiques.
Diagnostic des résistances et des identifications, dialectique de la fusion et de l'identité.
Introduction au travail psycho-organique dans la psychothérapie de couple.
Simulation d'entretien de couple.*

• Vendredi 18 décembre 2026 9h30-12h30 & 13h30-16h30

Supervision en Zoom avec Christine Petitjean

• SÉMINAIRE 3 À L'EFAPO :

> Crises et transformations

• Jeudi 21 et vendredi 22 janvier 2027 avec Elisabeth Petit Lizop

Jeudi : 13h-20h, vendredi : 9h-13h & 14h-17h

Le « non joyeux » en APO ouvre au oui à soi, permettant au couple de traverser violence, limites

et crises en différenciant le mythe idéal du couple du réel. Ce travail de l'implicite et des projections donne sens aux ruptures de cycle et permet de faire émerger un nouveau mythe, plus vivant et ajusté aux deux mondes de chacun.

- **Théorie** : Typologie et sens des crises. Phénomènes régressifs et/ou progressifs
La perversion dans le couple. La fonction du « Non »
La violence et les limites du couple : la fin d'un mythe. Comment en faire le deuil et donner naissance à un nouveau mythe fondateur.
Les contrats transformationnels dans la relation de couple. L'amour entre deux mondes : le monde symbolique, c'est à dire le mythe du couple et le réel.
- **Supervision de la pratique et questions cliniques de 2h**
- **Expérientiel** : Ressenti, symbolisation et expression du « Non » chez chacun des partenaires.
Conflictualisation des clivages, deuil du « tout ou rien », élaboration d'une séparation et/ou d'une rencontre. Exploration du nouveau mythe du couple. Simulation d'entretien de couple.

• **Mardi 23 février 2027 9h30-12h30 & 13h30-16h30**

Supervision en Zoom avec Elisabeth Petit-Lizop

• **SÉMINAIRE 4 À L'EFAPO :**

> **Couples et identité psychosexuelle. Couple, enfant, famille et société.**

• **Judi 18 et vendredi 19 mars 2027 avec Elisabeth Petit Lizop**

Judi : 13h-20h, vendredi : 9h-13h & 14h-17h

Le désir et l'amour, l'amour et la loi. Travailler sur le couple et les identités—altérités psychosexuelles permet de clarifier les dynamiques du désir et de l'amour, et d'ajuster la rencontre entre deux subjectivités. Cela ouvre aussi un espace où l'amour et la loi se structurent ensemble, soutenant un lien plus conscient, libre et responsable.

- **Théorie** : couple et identité et altérité psychosexuelle. La sexualité dans le couple. la fidélité. Psychopathologie et perversions. Intimité, les notions d'anima et animus. Le désir et l'amour, l'amour et la loi.
- **Supervision de la pratique et questions cliniques de 2h**
- **Expérientiel** : Exploration de l'histoire personnelle du développement psychosexuel. Travail avec les rêves et les images du désir, les idéalizations, les fantasmes et les fixations fantasmées.
Les phrases-clés du féminin et du masculin.

• **Mardi 13 avril 2027 9h30-12h30 & 13h30-16h30**

Supervision en Zoom avec Elisabeth Petit-Lizop

• **SÉMINAIRE 5 À L'EFAPO :**

> **Résonances, transferts et contre-transferts en psychothérapie de couple.
Couples symboliques et couples pathologiques.**

• **Judi 23 et vendredi 24 septembre 2027 avec Muriel Jan**

Judi : 13h-20h, vendredi : 9h-13h & 14h-17h

A quelle place symbolique et inconsciente le couple met-il le thérapeute ? Evolution du transfert sur le thérapeute au cours du processus. Comment manier le transfert complexe dans le cadre de la thérapie de couple ? Identifier son contre-transfert dans les situations qui font résonance, et comment s'auto-réguler.

- *Théorie : Alliance thérapeutique et alliance du couple : le praticien en APO gardien du narcissisme primaire du couple.
Les transferts complexes et le transfert sur le dispositif. Le contre-transfert du thérapeute de couple.*
- *Supervision de la pratique et questions cliniques de 2h*
- *Expérientiel : Travail en petit groupe avec des « couples impossibles ».
Analyse des contre-transferts de praticiens et évaluation de ses capacités d'auto-régulation. Le cadre comme contenant de la thérapie et le cadre comme lieu thérapeutique.*

• **Mardi 26 octobre 2027 9h30-12h30 & 13h30-16h30**

Supervision en Zoom avec Muriel Jan

• **SÉMINAIRE 6 AU MOULIN DE GROUCHE À LUCHEUX :**

> **Soutenances**

• **Du vendredi 5 au dimanche 7 novembre 2027 avec Christine Petitjean & Patrick Marcin**

Vendredi : 14h-19h, samedi : 9h-13h & 14h-19h, dimanche : 9-13h

Soutenances orales du cas clinique rédigé et remis un mois avant aux deux formateurs responsables.

- *Evaluation et auto-évaluation, bilan collectif de formation et retour d'expérience.*

• **Mardi 14 décembre 2027 10h-13h & 14h-17h**

Supervision en présentiel à l'EFAPO avec Patrick Marcin et Christine Petitjean.

Clôture de la formation.

Il est donc prévu pour l'ensemble de cette formation 46h de supervision :

- 6h x 6 supervisions = 36h
- 2h de supervision prévues pendant pour les 5 premiers séminaires = 10h

APO & THÉRAPIE DE COUPLE : QUELLE VALEUR AJOUTÉE À VOTRE PRATIQUE ?

Suivre une spécialisation en thérapie de couple offre une réelle valeur ajoutée à votre pratique de thérapeute : elle vous permet d'élargir votre champ d'activité et de recevoir une clientèle plus diversifiée, en intégrant la dynamique du couple comme espace thérapeutique à part entière.

Vous bénéficiez ainsi d'une spécificité reconnue, qui renforce votre posture professionnelle et votre capacité à accompagner des couples en difficulté avec des outils adaptés.

Cette spécialisation enrichit également votre pratique individuelle : elle vous donne des repères précieux pour travailler la thématique du couple dans l'accompagnement thérapeutique personnel, en tenant compte de l'influence des relations intimes sur les enjeux psychiques.

INTERVENANTS

Christine PETITJEAN : Analyste Psycho-Organique. Titulaire du CEP en 2011 et membre de la FF2P. Psychothérapeute pour adultes, enfants, adolescents et couples. Animation pendant 17 ans d'un groupe continu de psychothérapie. Auparavant pendant 19 ans infirmière anesthésiste, puis responsable des urgences au CH de Lille, de bloc opératoire, et enseignante à l'IFSI. Master 2 de Recherche en Sciences de l'Éducation à la Faculté de Lille 2010. Superviseur en individuel et en groupes professionnels, dont une Unité de Soins Palliatifs, formatrice à l'EFAPO depuis 4 ans et coresponsable de plusieurs promotions, directrice et jury de mémoires professionnels. Cogérante à l'EFAPO. Présidente du comité d'éthique à l'association Les Clowns de l'Espoir, ainsi qu'à l'association professionnelle PsyAPO. Coresponsable de la spécialisation couple à l'EFAPO. Intervient à l'Université de psychologie de Lille sur un diplôme universitaire intitulé « Psychopathologie et clinique de la personne âgée ».

Patrick MARCIN : Obtention du Diplôme d'État d'Éducateur Spécialisé en 1989. Il est Analyste Psycho-Organique dès 1997. Superviseur d'analyse des pratiques et Directeur de mémoires depuis 2009. Directeur et jury de mémoires professionnels. Il intervient en tant que formateur depuis 2010 pour l'EFAPO. Titulaire du CEP en 2008. Spécialisé en maltraitances physiques et/ou psychiques. Il a intégré l'équipe de cogérance de 2019 à 2022. Il propose et encadre des temps de marche dans le désert au Maroc depuis 2014. Il travaille en libéral à Paris et Bordeaux depuis 1998. Il accompagne des groupes de thérapie, reçoit en cabinet des individuels, des familles, enfants, adolescents et des couples. Il est co-concepteur et coresponsable de la spécialisation couple au sein de l'EFAPO.

Elisabeth PETIT-LIZOP : Analyste Psycho-Organique depuis 2002, titulaire du CEP, formatrice, superviseuse et Directrice de mémoire au sein de l'EFAPO depuis 2009, spécialisée dans l'accompagnement des couples. Conférencière lors de divers congrès, autrice de l'article « Le corps en APO, un voyage de retour vers soi » dans l'ouvrage « L'Analyse Psycho-Organique – les voies corporelles d'une psychanalyse », elle a co-organisé l'Université de Printemps de l'EFAPO pendant dix années et représenté l'EFAPO au Conseil d'Administration de la Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse durant sept ans. Elisabeth a enseigné jusqu'en 2024 à l'Université Paris-Cité, dans le cadre du DU « Psychothérapie et psychopathologie développementale ». Son parcours initial de danseuse, chorégraphe, enseignante de yoga et formatrice d'enseignants, est passé par des années de vie et d'étude en Inde. Elle est également Instructrice en Méditation de Pleine Conscience depuis 2013.

Muriel JAN : Psychologue, psychothérapeute, Analyste Psycho-Organique, formatrice associée et Présidente de l'EFAPO. Spécialisée en psychopathologie du bébé et en psychologie clinique du travail. Son approche clinique est imprégnée par sa formation universitaire en philosophie. Superviseur et Directrice de mémoire, formatrice de superviseurs, elle enseigne l'Analyse Psycho-Organique à l'EFAPO depuis 2008 ainsi qu'au sein de l'école Brésilienne et Libanaise. Auteur de « Voyage au coeur de l'intime, une psychothérapeute raconte » paru en 2019 aux Éditions Penta. Elle a écrit dans la revue Adire, dans la revue APO, ainsi que dans l'ouvrage collectif « L'Analyse Psycho-Organique. Les voies corporelles d'une psychanalyse ».

MODALITÉS & RÈGLES FINANCIÈRES (extraits)

Conformément à l'article L6353-8 du Code du travail (notamment son 2e alinéa), avant son inscription définitive et tout règlement de frais, c'est à dire avant la signature du contrat ou de la convention de formation professionnelle continue, doivent être remis au client les éléments suivants :

- le programme et les objectifs de la formation,
- la liste des formateurs avec la mention de leurs titres ou qualités,
- les horaires,
- les modalités d'évaluation de la formation,
- les coordonnées de la personne chargée des relations avec les stagiaires par l'entité commanditaire de la formation
- le règlement intérieur applicable à la formation
- les tarifs et les modalités de règlement
- les conditions financières prévues en cas de cessation anticipée de la formation ou d'abandon en cours de stage
- La remise de ces documents peut être formalisée par un reçu signé par le client.

L'EFAPO n'accepte plus les chèques. L'étudiant a le choix entre des prélèvements SEPA ou la mise en place de virements. Il confirmera à l'EFAPO son choix dans les meilleurs délais par mail : contact@efapo.fr. Dans les deux cas, un échéancier sera proposé à l'étudiant avec sa convention.

Formation exonérée de TVA en vertu de l'article 26 I-4-4°-a du Code Général des Impôts.

2/ Si l'étudiant choisit un prélèvement SEPA : après un versement initial de 945€ pour valider son inscription, l'étudiant sera prélevé au fur et à mesure du déroulement de l'action de formation selon l'échéancier fourni avec le contrat ou la convention, jusqu'au solde.

L'étudiant s'engage à remettre un RIB à l'EFAPO, permettant ainsi l'édition d'un mandat de prélèvement SEPA qui sera à disposition dans son espace pédagogique et qu'il devra signer dès réception.

3/ Si l'étudiant choisit le virement bancaire : après un versement initial de 945€ pour valider son inscription, il effectue des virements selon l'échéancier fourni avec le contrat ou la convention, au fur et à mesure du déroulement de l'action de formation, jusqu'au solde.

- Ce coût n'englobe pas les frais de déplacement, d'hébergement et de restauration à régler directement auprès des organismes concernés. Lors des stages résidentiels l'étudiant séjourne sur le lieu du stage, sauf exception.
- L'étudiant dispose d'un délai de 14 jours suite à la signature de son contrat pour se rétracter en envoyant à l'EFAPO une lettre recommandée avec accusé de réception.
- Passé le délai de rétractation de 14 jours, si l'étudiant décide d'interrompre la formation, il doit envoyer à l'EFAPO une lettre recommandée avec accusé de réception. Dans cette hypothèse, l'étudiant perd le droit à l'attestation de formation et s'engage à dédommager l'École Française d'Analyse Psycho-Organique de 30% des sommes restant dues sur le présent contrat. Cette somme est due quelles que soient les causes de la rupture du contrat. Cependant, dans le cas de force majeure dûment reconnue, seules sont exigibles les sommes correspondantes aux prestations fournies avant la date de la rupture du contrat.
- L'absence lors d'une session ou d'un groupe de sessions ne dispense d'aucune façon du règlement prévu et à fortiori du règlement intégral de la formation.
- Dans la mesure où la demande psychothérapeutique de l'étudiant excèderait le cadre du processus de formation, l'EFAPO peut différer la poursuite du contrat à une date ultérieure. L'étudiant peut contester cette décision auprès du conseil de direction de l'EFAPO.



80, rue de Vaugirard, 75006 Paris
+33 1 43 25 69 35
contact@efapo.fr - www.efapo.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION

APO & PSYCHOTHÉRAPIE DE COUPLE

De septembre 2026 à décembre 2027

Tarifs : 360€ par séminaire (pour les cinq premiers séminaires à l'EFAPO) + 450€ pour le dernier séminaire (en résidentiel hors EFAPO) + 150€ par journée de supervision (6 journées) = 3150€ net coût global de la formation

Formation exonérée de TVA en vertu de l'article 261-4-4° du Code Général des Impôts.

Les modalités complètes de paiement, de rétractation, et de désistement sont indiquées dans le contrat ou la convention de formation qui vous sera remise **suite à la réception par mail de ce bulletin d'inscription à contact@efapo.fr.**

Vous serez informé par mail de l'ouverture de votre espace pédagogique et de la mise à disposition de la convention et ses annexes sur celui-ci.

Vous disposerez d'un délai de rétractation de 14 jours suite à la signature de votre contrat ou convention. **Passé ce délai de rétractation, vous effectuerez sous une semaine un premier règlement par virement de 945€.**

Pour les échéances suivantes, merci de précisez votre choix : prélèvements SEPA Virements
Je m'inscris en tant que : Particulier Entreprise (profession libérale, etc.)

Je, soussigné, m'engage à participer aux 6 séminaires et 6 journées de supervision pour la somme globale de 3150€.

COORDONNÉES :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code Postal & ville :

Téléphone portable :

Email :

Date :

Signature :

Date limite d'inscription : 15 jours avant le début de la première session. Passé ce délai prendre contact avec l'EFAPO. Nombre de places limité.





ÉCOLE FRANÇAISE D'ANALYSE PSYCHO-ORGANIQUE

Établissement d'Enseignement Supérieur Privé & Organisme de formation continue d'adulte

80, rue de Vaugirard, 75006 Paris

01 43 25 69 35 - contact@efapo.fr

<https://analyse-psycho-organique.fr/efapo/>

SIRET : 384 587 507 00052 – RCS Paris – Code APE 85.42Z

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11757077875 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

CNPMEDIATION CONSOMMATION, 27 av. de la Libération, 42400 Saint-Chamond.

+33 (0)9 88 30 27 72. <https://www.cnpm-mediation-consommation.eu/>