



ÉCOLE FRANÇAISE  
D'ANALYSE PSYCHO-ORGANIQUE

**FORMATION CONTINUE**  
**PSYCHOPATHOLOGIE CLINIQUE**  
**APPLIQUÉE EN APO**

# APO & BURN-OUT

Les problématiques sociales et culturelles. Les apports singuliers de l'APO.  
Identité professionnelle, identité sociale. Souffrance au travail et burn-out.

ÉCOLE FRANÇAISE D'ANALYSE PSYCHO-ORGANIQUE  
Établissement privé d'enseignement supérieur  
80, rue de Vaugirard, 75006 Paris - 01 43 25 69 35  
contact@efapo.fr - <https://analyse-psycho-organique.fr/efapo/>

Septembre 2025

# Eric Champ et Muriel Jan

## Coresponsables de la formation

Dans le cadre de l'École Française d'Analyse Psycho-Organique et de la formation continue des Analystes Psycho-Organiques, Eric Chalançon, Éric Champ, Christine Chiquet, Muriel Jan et Marc Tocquet proposent une formation en Psychopathologie appliquée en Analyse Psycho-Organique sous forme de plusieurs modules thématiques indépendants, qui feront chacun l'objet d'une attestation de fin de stage.

Cet enseignement permet aux Analystes Psycho-Organiques d'approfondir leurs connaissances en psychopathologie acquises dans leur formation de base et de les articuler et les intégrer à leur pratique de l'Analyse Psycho-Organique. Ces modules visent à développer, à consolider et à améliorer les compétences cliniques en APO face aux différentes situations psychopathologiques rencontrées dans la pratique.

### Certification

**La participation aux cinq thèmes** ainsi que la remise d'un écrit de 5 à 10 pages présentant une situation clinique issue de votre pratique en APO permettra d'obtenir une certification EFAPO en « **Spécialisation de psychopathologie clinique appliquée en Analyse Psycho-Organique** ».

**La participation aux quatre séminaires APO, PIT & TRAUMA** permettra d'obtenir une certification EFAPO «**Spécialisé en psychotrauma en APO**».

Cet enseignement est structuré autour de 5 grands thèmes :

#### • APO & TCA :

> **Troubles du comportement alimentaire, addictions, clinique du passage à l'acte, psychopathie et apports singuliers de l'APO** (1 séminaire + 2 journées de supervision,)

#### • APO & SOMATISATION :

> **Les somatisations : perspective historique, complexité psychosomatique et apports singuliers de l'APO** (1 séminaire + 1 journée de supervision)

#### • APO, DEUIL & DEPRESSION :

> **Deuil, dépression, anxiété, crise suicidaire et apports singuliers de l'APO** (2 séminaires + 2 journées de supervision)

#### • APO & PROBLÉMATIQUE SOCIALE ET CULTURELLE :

> **Burn-out et apports singuliers de l'APO** (1 séminaire + 1 journée de supervision)

> **L'éco-anxiété et apports singuliers de l'APO** (1 séminaire + 1 journée de supervision)

#### • APO, PIT & TRAUMA :

> **Les psychotraumas et apports singuliers de l'APO** (2 séminaires + 1 journée de supervision)

> **Thérapeutiques en APO des traumatismes** (1 séminaire + 2 journées de supervision,)

> **La chirurgie émotionnelle** (1 double séminaire + 1 journée de supervision)

La possibilité vous est offerte de suivre ces séminaires indépendamment les uns des autres, et sur des dates qui pourront être reprogrammées.

> Chaque thème peut être suivi séparément **mais il est nécessaire de participer à l'ensemble des séminaires du thème concerné.**

Chaque séminaire comprendra une présentation théorique générale à partir des concepts de la psychopathologie clinique et un développement spécifique à partir des concepts de l'APO, afin que l'Analyste Psycho-Organique puisse moduler sa pratique en fonction des situations cliniques spécifiques qu'il rencontre.

**Les séminaires se déroulent comme suit :**

Jour 1 : de 13h à 20h - Jour 2 : de 9h30 à 17h30 (1 heure de pause)

Journée de supervision : de 10 à 13h et de 14 à 17h, en zoom ou à l'EFAPO

### Critères d'accès

- Avoir terminé sa formation de base en APO (Cycle 1, Cycle 2 et les 6 séminaires du Cycle 3).
- Exercer l'Analyse Psycho-Organique.
- Être enregistré dans une association professionnelle qui garantit la déontologie de la pratique (FF2P, PSYAPO, Charte de déontologie EFAPO).

*Les praticiens de la psychothérapie non Analystes Psycho-Organiques qui souhaitent bénéficier de cette formation peuvent prendre contact avec Eric Champ ou Muriel Jan.*

### Objectifs : être capable de :

- Différencier les différentes théories se rapportant à la psychopathologie.
- Discerner les grandes pathologies mentales (psychoses, états-limites, névroses).
- Développer une réflexion clinique étayée à une réflexion diagnostique en psychopathologie.
- Ajuster sa posture et ses interventions aux différents fonctionnements et processus psychiques décrits par la psychopathologie.
- Identifier les limites de son cadre d'intervention et savoir penser les articulations avec d'autres types de prises en charge.
- Utiliser avec pertinence les réponses et outils spécifiques et singuliers de l'Analyse Psycho-Organique.

### Méthodes pédagogiques utilisées

- Apports théoriques, études de textes et supports vidéo.
- Intégration des concepts à partir d'études de cas et de situations cliniques.
- Expérimentation de certains outils psychothérapeutiques de la clinique APO.
- Analyse de pratique : 3 heures par séminaire, et une à deux journées de supervision.

### **APO, PROBLEMATIQUE SOCIALE ETCULTURELLE : QUELLE VALEUR AJOUTÉE À VOTRE PRATIQUE ?**

Durant ce séminaire, nous nous emploierons à saisir les mécanismes identitaires et sociaux impliqués dans les phénomènes de souffrance professionnelle, notamment de burn out. Nous aborderons sur un plan théorico-clinique ces enjeux, que nous illustrerons d'études de cas. L'objectif est de bien saisir les processus à l'oeuvre, leur origine, pour être en mesure de les accompagner de manière utile.

L'Analyse Psycho-Organique, de par ses modalités d'intervention à médiation corporelle notamment, a de nombreuses ressources pour accompagner les personnes vers un équilibre professionnel et personnel retrouvé. Nous passerons en revue les précieux outils de l'APO au service des clients concernés. Et nous prolongerons nos réflexions communes à l'occasion de journées de supervision de la pratique, où chacun.e pourra amener les situations qu'il.elle aura rencontré dans sa pratique clinique, pour affiner une posture professionnelle ajustée aux besoins des personnes en souffrance professionnelle.

# PROGRAMME

## APO & PROBLEMATIQUE SOCIALE ET CULTURELLE

Cette spécialisation se compose de 2 séminaires :

- > Identité professionnelle, identité sociale. Souffrance au travail et burn-out.
- > Éco-anxiété : quand le sociopolitique s'invite en psychothérapie. Vécus personnels et enjeux sociaux culturels.

La participation aux séminaires APO, PROBLEMATIQUE SOCIALE ET CULTURELLE permet d'obtenir les attestations EFAP0 «Spécialisé en APO et Burn-out» et «Spécialisé en APO et éco-anxiété», indication qui pourra être mentionnée sur l'annuaire.

La possibilité vous est offerte de suivre ces séminaires indépendamment et sur des dates qui pourront être reprogrammées (sous conditions d'un minimum d'inscrits).

### Problématiques sociales et culturelles, entre éthique et déontologie et apports singuliers de l'APO :

- > Identité professionnelle, identité sociale. Souffrance au travail et burn-out.

(Premier séminaire)

Dans une société en pleine accélération, les frontières entre le travail et la vie privée sont de plus en plus ténues aussi, notamment par le truchement du télétravail, des moyens de communication qui nous suivent où que nous soyons... autant de facilitations de fonctionnement, qui deviennent aussi des contraintes permanentes, rendant difficile le cloisonnement entre le professionnel et privé. Exigences excessives, missions impossibles, délais intenable, l'être est confronté à de nombreux défis difficiles à relever, qui ont une incidence importante sur son équilibre personnel. Dans ce contexte plus que jamais, l'identité sociale interagit étroitement avec l'identité professionnelle, faisant des souffrances professionnelles un des facteurs prépondérants des déséquilibres de santé mentale. .

#### • 10-11 Novembre 2025 Sandra Feroletto

Lundi 10 novembre 2025

13h-120h : Sandra Feroletto : Présentation générale et théorique à partir des 3 pôles d'organisation psychique et du Cercle Psycho-Organique.

Mardi 11 novembre 2025

9h30-13h : Sandra Feroletto : Cliniques spécifiques et enjeux spécifiques.

14h30-17h : Dispositifs APO (spirale de vie, régression-progression linéaire, 5 pas vers le Réel, contrats en APO ..)

Supervision au regard des apports théorico-cliniques.

- **Lundi 8 Décembre 2025** (date à confirmer) : Journée de supervision par zoom avec Sandra Feroletto

## INTERVENANTS sur LES 5 THÈMES

**Eric CHALANCON** : Analyste Psycho-Organique sur la région lyonnaise depuis 1995. Formé à l'EMDR. Dans l'équipe des formateurs EFAPO depuis 2008, superviseur agréé EFAPO depuis 2011. Cogérant Associé depuis 2023.

**Éric CHAMP** : Psychologue clinicien, psychothérapeute, Analyste Psycho-Organique, formateur associé de l'EFAPO, Directeur des études de l'EFAPO, concepteur et responsable de la spécialisation enfant-ado-parents, a enseigné en institut universitaire de l'éducation nationale et à l'IPC de l'Université Paris Diderot Paris-7. Auteur et conférencier.

**Muriel JAN** : Psychologue, psychothérapeute, Analyste Psycho-Organique, Présidente et formatrice associée de l'EFAPO, spécialisée en psychopathologie du bébé et en psychologie clinique du travail. Son approche clinique est imprégnée par sa formation universitaire en philosophie. Superviseur et directrice de mémoire, elle intervient à l'EFAPO sur l'ensemble de la formation depuis 2008. Auteur de « *Voyage au coeur de l'intime, une psychothérapeute raconte* » paru en 2019 aux Editions Penta. Co-auteur de « *Raconte moi ta naissance pour connaître ta vie* » avec Claire d'Hennezel. A écrit des articles dans : la revue APO, ADIRE, l'ouvrage collectif « *L'Analyse Psycho-Organique. Les voies corporelles d'une psychanalyse* ».

**Marc TOCQUET** : Psychologue clinicien. Docteur en Psychologie. Psychothérapeute. Analyste Psycho-Organique. Post-graduate de l'Université Harvard (Global Mental Health). Formateur à l'Efapo, à Cebrafapo et à Elapo. Intervenant à l'Université Paris-Cité. Directeur du « Pôle Recherche » de l'Efapo. Il a publié de nombreux articles et vidéos sur l'APO et a cofondé en 2020 la revue « *APO. La revue de l'Analyse Psycho-Organique* » dont il est le rédacteur en chef. Il a codirigé en 2015 l'ouvrage collectif « *L'Analyse Psycho-Organique. Les voies corporelles d'une psychanalyse* » dans lequel il a écrit plusieurs chapitres. Auteur de « *Je suis un corps qui pense. Pour une thérapie corps-esprit* », paru en 2019 aux Éditions Penta. Cocréateur des cycles thérapeutiques « *Être soi, se réaliser pleinement* ». Superviseur. Directeur de mémoire.

**Christine CHIQUET** : Analyste Psycho-Organique, titulaire d'un DU en santé de l'adolescent. A fondé la Fédération Nationale des Associations liées aux Troubles des Conduites Alimentaires. Membre du réseau Fédération Française Anorexie Boulimie. Diplômée en ingénierie de la formation (M2), superviseuse en Analyse Psycho-Organique et formatrice à la psychopathologie auprès de professionnels de la relation d'aide. Préside depuis 2020 la commission de déontologie de la FF2P.

**Laurent CAILLARD** : Psychothérapeute, psychologue clinicien au CMPR du centre pénitentiaire de Fleury-Mérogis depuis 1979 et à l'Unité des soins intensifs de l'Hôpital Henri Ey. Chargé d'enseignement depuis 1989 à l'Institut de criminologie de Paris 2.

**Wioletta de CHARRY** : Médecin psychiatre, thérapeute familial.

**Yann DESBROSSES** : Analyste Psycho-Organique depuis 2007, praticien EMDR certifié, il exerce et transmet l'écopsychothérapie. Superviseur Agréé et Directeur de Mémoire de l'EFAPO, il conanime l'atelier d'écriture clinique de PSY APO. Il a écrit sur le travail avec les images dans l'ouvrage collectif « *L'Analyse Psycho-Organique. Les voies corporelles d'une psychanalyse* », et sur la relation au monde vivant et l'éco-anxiété dans la revue APO. Membre fondateur du RAFUE (Réseau des professionnels de l'accompagnement face à l'urgence écologique), il fait dans ses accompagnements psychothérapeutiques une place aux séances itinérantes en espace naturel.

**Vincent DODIN** a été de longues années Professeur de la Faculté de Médecine et de Maïeutique de Lille, et chef de service de la clinique médico-psychologique du GHICL (Groupement des Hôpitaux de l'Université Catholique de Lille). Il a notamment étudié l'impact de la stimulation olfactive dans la prise en charge des patientes hospitalisées pour des troubles alimentaires (anorexie, boulimie). Il a écrit plusieurs ouvrages reconnus sur les troubles des conduites alimentaires et sur les addictions : *Comprendre l'anorexie, Victor et ses démons*.

**Sandra FEROLETO** : Psychothérapeute formée en Analyse Psycho-Organique et en EMDR. Sandra Feroletto exerce en libéral depuis 2006. Elle est par ailleurs médiatrice assermentée par les tribunaux et accréditée par la Fédération Suisse de Médiation. Elle forme et supervise dans le champ de la psychothérapie et de la médiation. Elle œuvre comme personne de confiance en entreprise, et est active dans la prévention des risques psychosociaux. Elle a dirigé une institution offrant 140 places de vie, de scolarité et de travail pour personnes handicapées pendant 10 ans. Elle assume la coprésidence des Collèges des Formateurs, des Directeurs de Mémoire et des Superviseurs de l'EFAPO

**Manuela SANTA MARINA** : Psychologue clinicienne et praticienne EMDR, elle est spécialisée et formée en thérapie cognitive et comportementale, en pleine conscience (mindfulness), en thérapie des schémas et en hypnose. Membre fondatrice du RAFUE (Réseau des professionnels de l'accompagnement face à l'urgence écologique), elle soutient en individuel et en groupe des personnes souffrant de la situation environnementale.



ECOLE FRANÇAISE  
D'ANALYSE PSYCHO-ORGANIQUE

80, rue de Vaugirard, 75006 Paris  
+33 1 43 25 69 35  
efapo@wanadoo.fr - www.efapo.fr

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### Spécialisation de psychopathologie clinique appliquée en APO

# APO, PROBLEMATIQUE SOCIALE ET CULTURELLE

#### • **PROBLÉMATIQUES SOCIALES ET CULTURELLES ENTRE ÉTHIQUE ET DÉONTOLOGIE, ET APPORTS SINGULIERS DE L'APO**

#### > **Identité professionnelle, sociale. Souffrance au travail et burn-out** (1 séminaire + 1 journée de supervision)

10 & 11 Novembre 2025 avec Sandra Feroletto

Lundi 8 décembre 2025 (date à confirmer) : **Journée de supervision zoom** avec Sandra Feroletto

**Tarifs** : 500€\* le séminaire + 150€\*\* la journée de supervision

\* 200€ à régler par virement lors de l'inscription au plus tard le 10 septembre 2025, et 300€ à régler par virement au plus tard le 3 novembre 2025.

\*\* 150€ pour chaque journée de supervision à régler par virement au plus tard le 1<sup>er</sup> décembre 2025.

Un paiement global est possible lors de l'inscription si vous le souhaitez. En cas d'abandon du thème enseigné 30% de la somme du ou des séminaires seront retenus.

Une attestation de participation au thème enseigné vous sera adressée.

#### COORDONNÉES :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code Postal & ville :

Téléphone portable :

Date :

Signature :

A renvoyer en joignant votre curriculum vitae et un justificatif de votre règlement à :  
EFAPO - 80 rue de Vaugirard, 75006 PARIS

BNP - Titulaire du Compte EFAPO : Domiciliation PARIS MEDICIS (01657)  
RIB : 30004 01657 00010018967 35 - IBAN : FR76 3000 4016 5700 0100 1896 735 - BIC : BNPAFRPPRG





## ÉCOLE FRANÇAISE D'ANALYSE PSYCHO-ORGANIQUE

Établissement privé d'enseignement supérieur et organisme de formation continue d'adulte

80, rue de Vaugirard, 75006 Paris

01 43 25 69 35 - [efapo@wanadoo.fr](mailto:efapo@wanadoo.fr)

<https://analyse-psycho-organique.fr/efapo/>

SIRET : 384 587 507 00052 – RCS Paris – Code APE 85.42Z

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11757077875 auprès du préfet de région d'Ile-de-France  
CNP-MEDIATION CONSOMMATION, 27 av. de la Libération, 42400 Saint-Chamond.

+33 (0)9 88 30 27 72. <https://www.cnpm-mediation-consommation.eu/>