



EFAPO
80, rue de Vaugirard,
75006 Paris

ECOLE FRANÇAISE
D'ANALYSE PSYCHO-ORGANIQUE

CFPEAP
8 allée Courtiade,
64600 Anglet



Formation à la pratique de la psychothérapie de l'enfant, de l'adolescent et de ses parents

D'octobre 2025 à juin 2027

Contact :

Éric CHAMP, 8 allée Courtiade,
64600 ANGLET, 06 08 47 73 13
eric.champ1@gmail.com

EFAPO
+33 1 43 25 69 35
efapo@wanadoo.fr - www.efapo.fr

La pratique de la psychothérapie de l'enfant, de l'adolescent et de ses parents est la pratique clinique spécifique d'une demande se situant à l'articulation d'un double processus de développement : celui du développement de l'enfant et/ou de l'adolescent et celui de la parentalité.

Cette formation se propose d'aborder ce champ clinique au travers de cinq modules :

- 1. L'indication de psychothérapie d'enfant, le cadre et le processus en psychothérapie d'enfant.
- 2. Le développement des processus de symbolisation et de construction identitaire de l'enfant et l'adolescent, la psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent.
- 3. Les différents médiateurs : jeux, jeux symboliques, psychodrame, marionnettes, dessins, modelage, rêve éveillé, le conte.
- 4. Le travail avec les parents, l'analyse de la demande, la pratique des entretiens parentaux, les ateliers de parents.
- 5. L'analyse et la supervision de la pratique de psychothérapie des participants.

Objectifs

À l'issue de ces 5 modules de formation, les participants sont en mesure de recevoir et d'analyser une demande de psychothérapie de l'enfant et de l'adolescent, de proposer un cadre d'accompagnement articulé précisément à la demande et à son analyse et d'y développer une pratique psychothérapeutique adaptée à la situation clinique.

Moyens pédagogiques

- À côté des apports théoriques sous forme d'exposés, de présentations d'écrits et de documents vidéo, d'analyse de situations cliniques, une large part sera faite à l'expérimentation en groupe des différentes médiations, à la simulation de situations cliniques sous forme de jeux de rôles et à la supervision.

Évaluation

- Rédaction d'un cas clinique et soutenance orale. Remise d'un certificat de fin de formation.

Public visé

- Psychologue, médecin, psychothérapeute, psychopraticien en exercice.

Pré requis

- Avoir un diplôme national permettant de pratiquer la psychothérapie ou disposer d'une autorisation de pratique d'une école de formation à une méthode de psychothérapie.
- Pratiquer la psychothérapie auprès d'adultes depuis au moins 2 ans et avoir suivi un minimum de 5 personnes.
- Adhérer au code de déontologie de son association professionnelle.

Nombre de participants

- 8 à 16 stagiaires

Durée

168 heures

INTERVENANTS

Cette formation est proposée et dispensée par :

Éric Champ : Psychologue clinicien, psychothérapeute, titulaire du CEP.
Il est Analyste Psycho-Organique, formateur et superviseur de l'EFAPO.
Il a été Responsable de formation du secteur petite enfance de l'École des parents et des éducateurs,
Professeur de psychologie en institut universitaire, CNEFASES, CNEFEI,
Formateur à l'Institut des psychologues cliniciens de l'Université Paris 7.

Autres intervenants :

Sylvie Alberto

Analyste Psycho-Organique, spécialisée dans l'accueil thérapeutique des enfants et des adolescents.
Intervention théorico-clinique sur l'adoption.

Yann Desbrosses

Analyste Psycho-Organique titulaire du CEP, artiste, spécialisé dans l'accueil thérapeutique des enfants et des adolescents.
Intervention théorico-clinique sur le jeu et l'accompagnement des parents.

Marion Grimaud

Psychopraticienne et hypnothérapeute titulaire du CEP, spécialisée dans l'accueil thérapeutique des enfants et des adolescents.
Intervention théorico-clinique sur le travail de l'image et des émotions.

Marine Labriolle

Psychopraticienne en psychosynthèse, titulaire du CEP, spécialisée dans l'accueil thérapeutique des enfants et des adolescents, éducatrice parentale formée à la Discipline Positive.
Intervention théorico-clinique sur l'utilisation du conte en psychothérapie de l'enfant.

Valérie Mercier

Analyste Psycho-Organique, spécialisée dans l'accueil thérapeutique des enfants et des adolescents, formée au deuil des enfants et des adolescents.
Intervention théorico-clinique sur l'accompagnement du deuil chez les enfants et les adolescents.

Marie-Christine Marion

Analyste Psycho-Organique, thérapeute familiale.
Intervention théorico-clinique sur la perspective systémique dans l'accompagnement des parents.

Marc Tocquet

Psychologue clinicien, psychothérapeute, ancien enseignant à l'Université Paris 7, superviseur, formateur à l'EFAPO, titulaire du CEP.
Intervention théorico-clinique sur l'adolescent.

PRÉSENTATION DES MODULES

Module 1

L'indication de psychothérapie d'enfant, le cadre et le processus en psychothérapie d'enfant.

Objectifs :

Acquérir les éléments méthodologiques pour la réception d'une demande de psychothérapie de l'enfant ou de l'adolescent, l'évaluation de la problématique présentée, la mise en oeuvre d'un cadre d'accompagnement adapté.

Contenu :

- L'appel téléphonique, le premier entretien.
- Différencier les différents éléments de la demande : qui l'exprime, qui souffre, qui porte le symptôme.
- Les entretiens thérapeutiques d'évaluation.
- La construction d'une stratégie thérapeutique.
- Les différents éléments du cadre de la psychothérapie de l'enfant et de l'adolescent.
- La mise en oeuvre et l'accompagnement du processus thérapeutique de l'enfant et de l'adolescent.
- L'accompagnement des parents.

Durée :

- 4 jours, 24 heures

Module 2

Le développement des processus de symbolisation et de construction identitaire de l'enfant et l'adolescent, la psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent.

Objectifs :

Il s'agit dans cette formation d'accéder aux principales recherches et découvertes qui ont permis depuis 50 ans d'accueillir, d'accompagner, et de comprendre le bébé, l'enfant, l'adolescent en tant que sujet affectif, sujet cognitif, sujet du lien interpersonnel et social. Cet ensemble ouvre aussi des perspectives très intéressantes pour comprendre les difficultés de l'adulte.

Contenu

- *Axe théorique* : apports théoriques des auteurs fondamentaux pour saisir la genèse et le développement de l'être humain ainsi que ses dysfonctionnements en lien avec son milieu. Freud, Klein, Winnicott, Bion, Spitz, Bowlby, Harlow, Bowlby, Wallon, Piaget, Meltzer, Anzieu, Lebovici, Cremer, Stern, Berger, Watzlawick, Maria Salvini, Vincent de Gaulejac, Tobie Nathan...
- *Axe clinique* : élaboration de questions cliniques comme : processus d'individuation et genèse de la personne, les relations d'objet, les processus de symbolisation, le corps et l'émotion, le traumatisme, la créativité, la frustration, la violence, le normal et le pathologique, l'individu et ses groupes d'appartenance...

- *Axe expérientiel* : l'expérience personnelle et l'expérience professionnelle des étudiants seront sollicitées. Lors de chaque séminaire, un temps sera réservé à la supervision de la pratique de psychothérapeute des participants.

Durée :

- 8 jours de 6 heures, 48 heures
-

Module 3

Les différents médiateurs : jeux, jeux symboliques, psychodrame, marionnettes, dessins, modelage, rêve éveillé, conte.

Objectifs :

Il s'agit de comprendre le sens des activités proposées dans le cadre thérapeutique, de les choisir et les adapter en fonction des caractéristiques du fonctionnement psychique de l'enfant ou de l'adolescent et de déployer une posture d'accompagnement ajustée au projet thérapeutique

Contenu

- Théorie du jeu selon la perspective freudienne et la perspective winnicottienne.
- De l'acte à la parole, les processus de symbolisation dans le jeu.
- Théorie de la médiation, différenciation entre médiation pédagogique, médiation artistique, médiation psychothérapeutique.
- Apprentissage de différentes médiations adaptées au cadre psychothérapeutique : jeux symboliques, psychodrame, marionnettes, dessins, modelage, rêve éveillé, conte.

Durée :

- 4 jours, 24 heures
-

Module 4

Le travail avec la famille, l'analyse de la demande, la pratique des entretiens parentaux, les ateliers de parents.

Objectifs :

Les parents sont des partenaires essentiels dans la mise en œuvre d'une psychothérapie de l'enfant et de l'adolescent. Le but de ce module est de comprendre la place faite aux parents lors de la demande et la conduite d'une psychothérapie de l'enfant et de l'adolescent et d'intégrer des cadres spécifiques d'accompagnement du processus de parentalité.

Contenu :

- La perspective systémique et les familles.
- L'approche psychanalytique de la famille.
- La théorie des objets flottants.
- La pratique des entretiens avec les parents.

Durée :

- 4 jours, 24 heures

Module 5

L'analyse et la supervision de la pratique de psychothérapie des participants. Rédaction d'un cas clinique et soutenance orale de l'écrit.

Objectifs :

Accompagner et superviser la mise en œuvre pratique de la formation.

Contenu et moyens pédagogiques:

- A partir de la présentation de cas de patients par les stagiaires, le formateur interroge le stagiaire sur son contre-transfert, ses présupposés théoriques et méthodologiques et la cohérence de leur application. Le formateur complète par des apports théoriques les thématiques soulevées.

Durée :

- 8 journées, 48 heures

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Module 1	L'indication de psychothérapie d'enfant, le cadre et le processus en psychothérapie d'enfant.	<ul style="list-style-type: none">• 23, 24, 25 & 26 octobre 2025• 24 heures• à Anglet	878 €
Module 2	Le développement des processus de symbolisation et de construction identitaire de l'enfant et de l'adolescent. La psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent.	<ul style="list-style-type: none">• De novembre 2025 à septembre 2026 8 jours, 1 jour /mois, 6h• 48 heures• Visioconférence	1757 €
Module 3	Théorie de la médiation. Les différents médiateurs : jeux, jeux symboliques, psychodrame, marionnettes, dessins, modelage, rêve éveillé, conte.	<ul style="list-style-type: none">• 26, 27, 28 & 29 mars 2026• 24 heures• à Anglet	878 €
Module 4	Le travail avec la famille, l'analyse de la demande, la pratique des entretiens familiaux, les ateliers de parents.	<ul style="list-style-type: none">• 15, 16, 17 & 18 octobre 2026• 24 heures• à Anglet	878 €
Module 5	Évaluation de la pratique, présentation d'un cas clinique	<ul style="list-style-type: none">• De novembre 2026 à juin 2027 8 jours, 1 jour /mois, 6h• 48 heures• Visioconférence	1757 €
Totaux		168 heures / 28 jours	6148 €

CALENDRIER JOURNALIER

Formation à la psychothérapie de l'enfant, de l'adolescent et de ses parents

Octobre 2025 - Juin 2027

	DATES	CONTENU	INTERVENANT	LIEU
MODULE 1	23/10/25	Problématisation de la psychothérapie de l'enfant dans le champ des psychothérapies. Les différents types de demande.	Éric CHAMP	ANGLET
	24/10/25	L'accueil de la demande, l'appel téléphonique, l'entretien. Les entretiens d'évaluation.		
	25/10/25	Le cadre de la psychothérapie, la construction d'une stratégie thérapeutique.		
	26/10/25	Le processus de la psychothérapie de l'enfant et de l'adolescent, l'accompagnement des parents.		
Module 2	13/11/25	La vie psychique et émotionnelle du fœtus, l'échographie, les relations foeto-maternelles, l'apport des observations scientifiques de la vie fœtale, l'apport de l'épigénétique.	Éric CHAMP	WEBINAIRE
	04/12/25	Les compétences du nourrisson, le monde interpersonnel du nourrisson, les processus d'attachement et d'intersubjectivité, naissance à la vie psychique, psychopathologie des relations précoces.	Éric CHAMP	
	08/01/26	La construction des processus de symbolisation, penser, représenter, parler. La place du corps dans les processus de sémiotisation. Le passage des symbolisations primaires aux symbolisations secondaires. Les différents registres de symbolisation.	Éric CHAMP	
	05/02/26	L'adoption: quelles problématiques du côté de l'enfant, du côté des parents. (3 heures) La construction de la séparation, l'apport de Winnicott. (3 heures)	Sylvie ALBERTO & Éric CHAMP	
	05/03/26	Le monde intrapsychique. La construction identitaire au travers du développement psycho-sexuel. Des identifications primaires aux identifications secondaires. La période de latence, l'école.	Éric CHAMP	
Module 3	26/03/26	Théorie de la médiation dans le cadre de la psychothérapie.	Éric CHAMP	ANGLET
	27/03/26	Le jeu: cadre, dispositif, intervention thérapeutique.	Éric CHAMP	
	28/03/26	La symbolisation des émotions, l'utilisation des images, l'utilisation du conte.	Marion GRIMAUD MERCIER & Marine DE LABRIOLLE	
	29/03/26	Le dessin, le modelage, les jeux symboliques.	Éric CHAMP	WEBINAIRE
	04/05/26	Le jeu, approfondissement théorico-clinique.	Yann DESBROSSES	
	04/06/26	Le deuil chez les enfants et les adolescents.	Valérie MERCIER	
	10/09/26	L'adolescence, problématiques développementales et psychopathologiques	Marc TOCQUET	

CALENDRIER JOURNALIER

Formation à la psychothérapie de l'enfant, de l'adolescent et de ses parents
Octobre 2025 - Juin 2027

Module 4	15/10/26	La place des parents dans le suivi thérapeutique des enfants et des adolescents. Quelles intentions, quelles modalités.	Éric CHAMP	ANGLET
	16/10/26	Pratique des entretiens parents-enfant, pratique des entretiens individuels avec les parents.	Éric CHAMP	
	17/10/26	L'approche familiale systémique, les objets flottants.	Marie-Christine MARION	
	18/10/26	L'approche psychanalytique des dynamiques parentales.	Éric CHAMP	
Module 5	12/11/26	Analyse et supervision de la pratique.	Éric CHAMP	WEBINAIRE
	03/12/26	Analyse et supervision de la pratique.		
	07/01/27	Analyse et supervision de la pratique.		
	04/02/27	Analyse et supervision de la pratique.		
	04/03/27	Analyse et supervision de la pratique.		
	01/04/27	Analyse et supervision de la pratique.		
	05/05/27	Analyse et supervision de la pratique.		
	03/06/27	Présentation du cas clinique rédigé. Clôture de la formation.		



EFAPO
80, rue de Vaugirard,
75006 Paris

CFPEAP
8 allée Courtiade,
64600 Anglet



BULLETIN D'INSCRIPTION

Formation pratique de la psychothérapie de l'enfant, de l'adolescent et de ses parents

Je m'incris au cycle de formation à la pratique de la psychothérapie de l'enfant, de l'adolescent et des parents qui se déroulera d'octobre 2025 à juin 2027 selon le calendrier joint.

Le coût est de 6148€ payable en 22 virements de 279,45€ : le premier à l'inscription (y joindre le bulletin d'inscription* complété) puis 21 mensualités d'octobre 2025 à juin 2027.

COORDONNÉES :

NOM

PRÉNOM

ADRESSE

CODE POSTAL VILLE

N° de SIRET

Téléphone :

Groupe EFAPO :

Date :

Signature :

* À découper et renvoyer à : EFAPO, 80 rue de Vaugirard 75006, Paris

