



Établissement privé d'enseignement supérieur libre

Administration : 80, rue de Vaugirard, 75006 PARIS

Téléphone : 01 43 25 69 35

Télécopie : 01 43 25 69 24

E-mail : [efapo@wanadoo.fr](mailto:efapo@wanadoo.fr)

URL : [http : www.efapo.fr](http://www.efapo.fr)

## **SPÉCIALISATION EN PSYCHOTHÉRAPIE**

### **PAR LA PROFONDEUR**

**Septembre 2023 – Juin 2024**

**Par Joëlle Boyesen**

◆ Cette formation est conçue pour transmettre à des psychothérapeutes et des praticiens en Analyse Psycho-Organique, le sens et l'utilisation de différents touchers liés à une image ou/et à une parole dans la relation thérapeutique. Cette formation est aussi ouverte à des psychothérapeutes et praticien-ne-s certifié-e-s en Psychothérapie Intégrative, après un entretien préalable.

◆ En particulier dans le cadre d'une psychothérapie du lien à soi et/ou dans la relation à l'autre lors de l'accueil des phénomènes de régression végétative et organique induites comme outils psychothérapeutiques.

◆ Approche pratique et théorique spécifique en Analyse Psycho-Organique, méthode intégrative à référentiels multiples (Psycho-Énergétique, Approche Rogérienne, Psychanalyse, Psychologie Biodynamique et Sensologie Psycho-Organique).

◆ Les différentes dynamiques transférentielles et le déplacement des résistances dans la modalité empathique ou unaire de la relation.

## **CYCLE DE SPÉCIALISATION de 92h EN PSYCHOTHÉRAPIE PAR LA PROFONDEUR**

L'École Française d'Analyse Psycho-Organique® propose un nouveau cycle de spécialisation en Psychothérapie Par La Profondeur, clinique psychothérapeutique spécifique développée et théorisée par Joëlle Boyesen dans le cadre et le champ méthodologique de l'Analyse Psycho-Organique ® depuis 1980.

**Cette spécialisation s'adresse** aux psychothérapeutes et aux praticien-ne-s en Analyse Psycho-Organique® ayant effectué leur formation de base à la psychothérapie en Analyse Psycho-Organique ou certifié-e-s en Psychothérapie Intégrative, et qui, dans leur pratique, en individuel ou en groupe, en libéral ou en institution, sont amenés à accompagner les processus de leurs thérapeutants-e-s dans la profondeur des revécus archaïques de leur être et de leur existence. C'est une clinique spécifique du lien : avec les dispositifs de mobilisation de l'éprouvé de la charge sensorielle , organique et affective par des portages ( D.Winnicott ) des touchers et des mouvements spécifiques ( Gerda Boyesen), vers une symbolisation du ressenti d'un bon lien à soi d'abord, et à l'autre ensuite, par le langage verbal et l'émergence d'images ou de représentations réelles ou symboliques .

**L'objectif pédagogique de ce cycle** est une transmission d'une connaissance clinique théorisée des psychopathologies du lien à soi et à l'autre mais aussi des bienfaits thérapeutiques des phénomènes régressifs induits dans un processus thérapeutique pour réparer la perception, le sentiment et la symbolisation du lien à soi et en conséquence, à l'autre et aux autres. Ceci implique aussi une ouverture de recherche sur des moments spécifiques d'un processus psychothérapeutique, et de ce fait l'implication personnelle du thérapeute que demande le travail avec la régression : une solide connaissance des forces en jeu, et une profonde expérience personnelle des revécus archaïques en soi, afin de ne pas envahir le processus du thérapeuté, ou d'être envahi par lui.

Cette spécialisation a comme objectif premier d'identifier les différents phénomènes régressifs dans un processus thérapeutique d'adulte et soutenir l'usage de système de défense qu'en fait le sujet en situation de transfert. Les phénomènes régressifs sont inhérents à tout dispositif thérapeutique et nous chercherons à en préciser les modalités particulières dans un cadre psychanalytique. Notre cadre privilégie l'émergence du sujet avant la mise en place de « dispositifs ». Et nous étudierons « les dispositifs » congruents aux thèmes apportés par le sujet qui pourra s'en servir pour étayer la perception, le ressenti, et les processus de symbolisation de son expérience en les nouant au langage parlé.

Cette spécialisation a aussi comme objectif de transmettre les articulations théoriques et pratiques entre les données de la Psychanalyse et de l'Analyse Psycho-Organique®, dans le domaine de la compréhension des dynamiques des processus primaires ( principe de plaisir ) et de leur sens. L'organisation du cadre didactique permettra, dans chaque séminaire, de faire l'expérience pratique en séance individuelle, d'une séance de psychothérapie par la profondeur, en transparence dans le groupe.

**L'axe didactique :** Les différents accès à l'émergence de ces phénomènes, dans un cadre relationnel et analytique seront observés et pratiqués en expérimentiels de groupe, suivi d'une analyse didactique faisant la part de l'éprouvé du « lien » et de sa manifestation en relation à l'autre, dans les relations actuelles du-de la thérapeusant-e ,ou dans les relations à l'autre et aux autres de son histoire, et en relation avec son ou sa thérapeute.

Seront abordées les différentes pathologies du lien à soi, et du lien à l'autre et de leurs différentes manifestations dans la relation à soi, à l'autre, et aux autres, en particulier autour des angoisses de séparation, des dépressions et des défaillances des processus de symbolisation du sujet organique, affectif ou cognitif. Comment la psychothérapie par la profondeur ouvre à la possibilité d'une réparation du manque d'amour de soi, du manque de plaisir d'être soi, une réparation du dire « Je » avec confiance en soi ? Comment le contact avec l'indifférencié psychosomatique, l'expérience du lien à soi et après différenciation, du lien à l'autre à travers ses diverses manifestations au cours d'un processus relationnel est-il un agent psychothérapeutique en soi ? Cette approche s'articule avec les données de l'écoute de l'inconscient dans un cadre analytique et de la parole qui en lie l'éprouvé au sens.

Nous aborderons les différents accès à l'émergence de ces phénomènes, dans un cadre relationnel et analytique, ce qui implique aussi l'analyse des modalités transférentielles spécifiques à l'accueil de ces manifestations de la profondeur.

La supervision de processus et l'étude de cas viendront compléter cet apprentissage.

**Reconnaissance :** À la fin de ce cycle de 90h de formation spécialisée, le-la thérapeute recevra un certificat de l'École Française d'Analyse Psycho-Organique® attestant qu'il-elle a accompli une formation spécialisée en Psychothérapie par la Profondeur.

## FORMATRICE

**Joëlle Boyesen**, responsable de la spécialisation, est co-fondatrice de l'École Française d'Analyse Psycho-organique en 1985 et formatrice à l'EFAPO depuis 1985. Formée à la Psychologie Biodynamique en 1976, elle est devenue Analyste Psycho-Organique depuis 1980, et a largement contribué à la conceptualisation de l'analyse psycho-organique avec Paul Boyesen et ses collègues. Détentrice du CEP (Certificat Européen de Psychothérapie). Elle est aussi psychanalyste depuis 2020.

Elle exerce depuis plus de quarante-cinq ans son métier de thérapeute et de formatrice. Elle est auteure de plusieurs articles, dans les « Manuels d'enseignement de l'EFAPO », la revue « Adire », la revue « Dialogues » et co-auteur du livre « Profession : Psychothérapeute » et du livre « L'Analyse Psycho-Organique, les voies corporelles d'une psychanalyse ».

Membre titulaire du Syndicat National des Praticiens en Psychothérapie et membre de la Société Française des Analystes Psycho-Organiques la « PsyAPO », elle est aussi actuellement Présidente de l'EFAPO et vice-présidente de l'Association Européenne d'Analyse Psycho-Organique, l'EAPOA.

Elle a développé, depuis 1984, à partir de ses observations cliniques, une approche théorique de l'accès et de l'accueil des phénomènes régressifs dans un processus psychothérapeutique du lien et du lien en relation à l'autre, qu'elle a nommé « Psychothérapie Par la Profondeur ».

## CALENDRIER ET PROGRAMME DES STAGES

Organisée en 11 journées de 7h de septembre 2023 à juin 2024 de 9h30 à 13h et de 14h 30 à 18h, un mercredi par mois, et un stage de 15 h un vendredi soir- samedi-dimanche en mai 2024, cette formation spécialisée aura lieu à l'EFAPO dans un groupe constitué de 10 à 15 personnes.

Un entretien préalable, en présentiel, avec Joëlle Boyesen est demandé aux psychothérapeutes et psychopraticiens venant d'une autre école, pour présenter leur parcours de formation, leur expérience clinique, et l'intérêt que représente pour eux ce champ spécifique de l'étude et de la recherche sur la thérapeutique des psychopathologies du lien.

**Mercredi 20 septembre 2023 :** Du différencié à l'indifférencié : l'accès à la perception

**Mercredi 18 octobre 2023 :** Du lien originel à soi-même avec des dispositifs de régression. Éprouvé de l'être bien à bien exister. Narcissisme primordial et narcissisme primaire.

**Mercredi 22 novembre 2023 :** Régression organique et les processus de symbolisation.

**Mercredi 13 décembre 2023 :** Du lien toxique archaïque et existentiel au lien suffisamment bon. Thérapie du lien et dépression. Les différentes dépressions et leurs différents accompagnements suivant l'objet perdu : réel, imaginaire ou symbolique. Cadres et modalités transférentielles en lien avec les étapes d'un processus en thérapie par la profondeur en APO.

**Mercredi 17 janvier 2024 :** Repérage des manques réels d'un objet symbolique de

**Mercredi 7 février 2024 :** l'éprouvé du bien-être ontologique et les dispositifs mobili-

**Mercredi 13 mars 2024 :** -sateurs de l'éprouvé du lien : les différents touchers.

**Mercredi 17 avril 2024 :** La végétothérapie biodynamique, expression des émotions, sensation et symbolisation.

**Stage du 3-4-5 mai 2024 :** Du réflexe de naissance au travail de l'impulsion primaire en Analyse Psycho-Organique.

Accès à la force de vie, à l'élan vital, et au plaisir d'être en lien avec la force vitale du désir. Intégration de la force vitale en relation à l'autre et à l'éprouvé du lien à soi : la jouissance et le plaisir.

**Mercredi 12 juin 2024 :** Déflux et lien à soi sur le Cercle-Psycho-Organique.

Psychothérapie du lien dans la relation d'objet et à l'autre.

**Fin de la spécialisation, remise des certificats.**

**BULLETIN D'INSCRIPTION POUR LA SPÉCIALISATION  
EN PSYCHOTHERAPIE PAR LA PROFONDEUR**

Je m'engage à participer à la totalité du cycle de spécialisation en **PSYCHOTHÉRAPIE PAR LA PROFONDEUR de 92 heures** qui se déroulera sous forme de 11 journées mensuelles de 7h et d'un stage de 15 h entre septembre **2023** et juin **2024**, pour la somme globale de **2704, 00 € TTC**.

Je verserai à l'École Française d'Analyse Psycho-Organique la somme de **208 € TTC** à mon inscription, puis **208 €** lors de chaque journée (416 € lors du stage en mai 2024). Je joins à mon bulletin d'inscription un chèque de **208 €** à l'ordre de l'**EFAPO**, encaissable à mon inscription, qui vaut pour règlement de la dernière journée du cycle (juin 2024) ou bien en cas d'abandon par moi de la formation.

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... E-mail .....

Date de naissance : .....

Date : ..... Signature : .....

À découper et renvoyer avec votre curriculum vitae mis à jour, et une photo à : EFAPO - 80 rue de Vaugirard 75006 PARIS.

## **RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES**

**EFAPO**, 80 rue de Vaugirard 75006 Paris

Tél : 01 43 25 69 35

E-mail : [efapo@efapo.fr](mailto:efapo@efapo.fr)

**Joëlle BOYÉSEN** Tél : 06 07 29 43 75

E-mail: [joelle.boyesen@orange.fr](mailto:joelle.boyesen@orange.fr)